



**KLEIN
GELUK**
uit roerdalen



PLEK VAN
**GE
LUK.**
www.hapsots.org

Gouden gelukstip 14

Tuincentrum Daniëls

Hartelijk welkom in ons tuincentrum. Neem de tijd om te genieten van de kleuren en geuren. Thuis kun je dit gevoel ook creëren. Laat je inspireren door de ideeën in ons tuincentrum. Daarna kun je tot rust komen in ons tuincafé en genieten van koffie van versgemalen koffiebonen, een goedkoop ontbijt of iets anders lekkers. Voel je thuis.

Er zijn twee extra gelukstips voor jou

1. Kruiden spelen al eeuwenlang een rol in onze zoektocht naar geluk. Zoek hier even de kruiden op. Gelukskruiden zijn onder andere het koningskruid basilicum. Of de beschermer tegen ongeluk Herba Sancta: ijzerkruid. Bekend en geliefd bij de Grieken is het pittige gelukskruid oregano. De naam stamt uit het Grieks Oros Ganos: de vreugde van de berg. De godin Aphrodite kweekte het zelfs in haar goddelijke tuin. Het brengt rust en verhoogt je weerstand. Welke kruiden gebruik jij regelmatig? De gelukstip: leg thuis zelf een kruidentuintje aan. Misschien geef je de drie gelukskruiden basilicum, ijzerkruid en oregano hierin een plekje?
2. Het tuincentrum heeft twee charmante bewoners: stokstaartjes! Ze heten Maxima en Willem-Alexander. Zie je ze lekker ronddartelen in hun hok? Stokstaartjes worden ook wel 'de schildwachten van de woestijn' genoemd. Ze zien alles heel snel en waarschuwen elkaar en de andere dieren bij gevaar. Wie is in jouw leven 'de schildwacht' die alles snel ziet en die je waarschuwt als het fout dreigt te gaan? Heb je hem of haar daar al eens voor bedankt? Doen!

Veel plezier!

Fijn dat je actief meedoet met het ophalen van de tips van de Geluksplekken. Kleine positieve interventies dragen bij aan ons geluk. Individueel of samen reflecteren en daarna een kleine actie ondernemen: dat werkt! Je vindt alle 25 geluksplekken en tips in één brochure, verkrijgbaar bij alle VVV-agentschappen in Roerdalen. De gouden gelukstips kun je alleen ontdekken door ze ter plaatse te vragen. Zo kom je steeds opnieuw in contact met andere mensen. En ook dat kan ons geluk versterken.



Meer informatie vind je op www.ontdekroerdalen.nl en www.hapsots.org



**KLEIN
GELUK**
uit roerdalen



PLEK VAN
**GE
LUK.**
www.hapsots.org

Goldener Glückstipp 14

Gartenzentrum Daniëls

Herzlich Willkommen in unserem Gartenzentrum. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie die Düfte und Farben. Auch zu Hause können Sie sich diese Atmosphäre schaffen. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Ideen. Hinterher können Sie in unserem Café bei einer Tasse Kaffee aus frisch gemahlene Bohnen, einem preiswerten Frühstück oder einer anderen Köstlichkeit zur Ruhe kommen. Fühlen Sie sich wie zu Hause.

Wir haben zwei goldene Glückstipps für Sie

1. Kräuter spielen seit Jahrhunderten eine Rolle bei der Suche nach Glück. Suchen Sie nach unseren Kräutern. Glückskräuter sind unter anderem das Königskraut Basilikum sowie der Beschützer gegen das Unglück, Herba Sancta: Eisenkraut. Bekannt und beliebt bei den Griechen ist das würzige Glückskraut Oregano. Der Name stammt von dem Griechischen Oros Ganos: die Freude des Berges. Die Göttin Aphrodite baute es in ihrem göttlichen Garten selbst an. Es beruhigt und verbessert die Widerstandskraft. Welche Kräuter benutzen Sie regelmäßig? Der Glückstipp: Legen Sie sich zu Hause selbst einen kleinen Kräutergarten an. Vielleicht geben Sie den drei Glückskräutern Basilikum, Eisenkraut und Oregano ja einen Platz darin?
2. Das Gartenzentrum hat zwei sehr charmante Bewohner: Erdmännchen! Sie heißen Maxima und Willem-Alexander. Haben Sie sie bereits in ihrem Gehege herumtollen sehen? Erdmännchen werden auch „Wächter der Wüste“ genannt. Sie sind sehr wachsam und warnen sich gegenseitig, wenn Gefahr droht. Wer ist der „Wächter“ in Ihrem Leben, der aufmerksam ist und Sie warnt, wenn mal etwas schief gehen könnte? Haben Sie sich bei ihm oder ihr schon mal dafür bedankt? Na dann mal los!

Viel Spaß!

Schön, dass Sie sich die goldenen Glückstipps an den Glücksorten abholen. Kleine positive Unterbrechungen tragen bei zu unserem Glück. Allein oder gemeinsam reflektieren und dann etwas unternehmen: Das hilft! Sie finden alle 25 Glücksorte und Tipps in einer Broschüre, die bei den Tourist-Infos in Roerdalen erhältlich ist. Die goldenen Glückstipps entdeckt man, indem man vor Ort danach fragt. So kommt man auch immer wieder in Kontakt mit anderen Menschen. Und auch das kann unser Glück vergrößern.



Weitere Infos finden Sie unter www.ontdekroerdalen.nl und www.hapsots.org